



## **Reunião**

### **de Avaliação com Professores**



No dia 22 de junho, pelas 18h30, nas instalações da USRM, realizou-se a reunião de professores onde esteve presente o Vice-Provedor da Santa Casa da Misericórdia, Rui Andrade, a Diretora da USRM, Eugénia Reis e Técnica Superior da CM, Aldina Santos.

A exemplo dos anos anteriores os professores fizeram um balanço do ano letivo 2015/2016, onde referiram que os alunos foram assíduos e interessados, houve espírito de partilha, colaboração e respeito pelas diferentes opiniões, tendo sido unânimes em afirmar que foi um trabalho muito gratificante.

Terminada a reunião, seguiu-se para o jantar no Restaurante Lusitano, momento de encontro e convívio, que contou com a participação Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior, Isaura Morais.

O animado jantar culminou com um momento de agradecimento da parte dos membros do Núcleo a todos os que colaboram para que a USRM tenha o sucesso que tem sido até ao momento.

# **BOLETIM USRM**

**“Ensinar é aprender duas vezes...”**



## **Rota das Cerejas do Fundão**



A Universidade Sénior, para finalizar a visitas deste ano lectivo, no dia 18 de junho (sábado) realizou uma viagem num meio de transporte diferente do habitual: 55 participantes apanharam o comboio na estação de Santarém, onde puderam desfrutar da esplêndida paisagem da linha da Beira Baixa, ao longo do Rio Tejo, até Vila Velha de Ródão.

À chegada à estação de Rodão houve uma receção de boas vindas, pelos guias, e início da visita em autocarro até à Estalagem “Portas de Rodão”, onde foi servido o café de boas vindas junto ao Cais do Tejo com animação do Grupo de Bombos de Ródão.

Seguiu-se a visita guiada ao Lagar de Varas de Ródão - com provas do azeite e no final da visita houve algum tempo livre para fazerem compras: desde o azeite, considerado o melhor azeite português (medalha de Bronze a nível internacional), a azeitona de mesa, o mel entre outros produtos regionais.

E, para repor as energias, os alunos voltaram à Estalagem “Portas de Ródão”, para o almoço com cozinha regional -especialidades beirãs, numa sala de refeições muito agradável ...com uma vista magnífica para o Monumento natural das Portas de Rodão.

A visita continuou até Castelo Novo, aldeia Histórica de Portugal, em plena Serra da Gardunha, numa paisagem em tons de verde e cinza, onde os alunos visitaram os locais de maior interesse turístico e observaram as fascinantes fontes, o granito propagado pela aldeia, o casario, os templos, as calçadas, as praças...uma caminhada pelas encantadoras ruas da aldeia!

A visita terminou com a ida ao pomar de cerejeiras em Aldeia Nova do Cabo, onde os alunos puderam colher as cerejas da árvore, provar e comprar. Prosseguiram para o centro da cidade com tempo livre para passar na Festa Popular, a decorrer na Avenida da Liberdade, em direcção à estação do Fundão, de onde partiram rumo a Santarém.

**Em setembro esteja atento(a) às novidades e matrículas...esperamos por si!!**

## Festa Final de Ano Letivo



Durante a tarde do dia 15 de junho, no Cineteatro de Rio maior, a Universidade Sénior assinalou o encerramento do ano letivo 2015/2016 com uma Fantástica Festa... Vivenciaram-se momentos de intenso convívio, alegria, animação, música, dança, poesia, passagem de modelos, yoga e afetos. Um momento desejado e esperado por todos!

Um espectáculo com casa cheia e muita diversão, que contou com a presença da vereadora da Câmara Municipal de Rio Maior, Ana Figueiredo, onde a apresentação esteve a cargo da Técnica Superior da CM, Aldina Santos.

Uma agradável tarde, a julgar pelos aplausos e outras manifestações de carinho sentidos durante as exibições, se conclui que a todos agradou.

Chegámos ao final de mais um ano lectivo e ficou a sensação que tudo passou muito depressa... Até para o ano!!!

## Piquenique Final de Ano Letivo



A exemplo do ano anterior e com o mesmo sucesso, a Universidade Sénior organizou, no dia 9 de junho, um piquenique convívio, com a finalidade de proporcionar um dia diferente e divertido, onde estiveram 98 participantes, para comemorar o encerramento das actividades deste ano letivo 2015/2016.

O programa contou com visitas guiadas à Gruta de Alcobertas, à Oficina de Tecelagem, animação musical, jogos tradicionais e passeio de burro. A animação esteve a cargo da Cooperativa "Terra Chã". Foi um dia bem passado, onde reinou o convívio e boa disposição! No piquenique não faltou nada, desde a bela da manta, o tradicional arrozinho de coelho, a petinga frita, as pataniscas, entre tantos outros petiscos, doces, bolos, vinhos e sumos ... muita partilha e muita alegria!!

Um piquenique memorável e um dia em grande...a Universidade Sénior agradece a todos os que contribuíram para que este fosse um dia fantástico!!!

## A Universidade Sénior de Rio Maior foi à Bélgica...



No dia 4 de junho um grupo de 45 alunos e professores da USRM partiu do Aeroporto da Portela para Bruxelas. Nesse mesmo dia foi efetuada a visita da cidade de Bruxelas com uma guia, que deu a conhecer aos visitantes aspetos culturais e monumentos da cidade, como por exemplo a Catedral de Saint-Michel, Manneken Pis, Grand Place, Museu de La Ville, o Atomium, o Palácio Real e o Parlamento Europeu.

No dia 5 de junho o grupo visitou, de autocarro, as cidades de Brugges, Antuérpia e Ghent. Nestas cidades, durante o percurso a pé, a guia foi dando todas as informações relevantes e deu a conhecer os monumentos mais emblemáticos. No dia 6 realizou-se um passeio pedestre pela cidade, com visita a igrejas, ao Museu do Chocolate, havendo também tempo livre para realizar atividades a gosto pessoal.

Por fim, a 7 de junho, visitou-se o Parlamento Europeu, o seu Hemiciclo, foram dadas informações relevantes e foram colocadas algumas questões relativas ao funcionamento da Instituição. Após o almoço no Restaurante self-service para visitantes do Parlamento, o grupo visitou o Parlamentarium, um espaço interativo recentemente criado para dar a conhecer toda a História da União Europeia.

Foi uma experiência muito interessante para todos os elementos do grupo, permitindo-lhes um contacto mais direto com a realidade cultural Belga e um aprofundamento dos seus conhecimentos da União Europeia e o seu funcionamento.



## Fim de semana no Porto



No dia 21 de maio, um grupo de 55 alunos da nossa Universidade Sénior rumou em direção ao Porto, para um magnífico fim de semana, numa cidade com uma excelente oferta histórica e cultural.

Chegaram ao Porto por volta das 11h30. Começaram a visita com o maravilhoso Cruzeiro das 6 Pontes e ficaram a saber um pouco da história, de cada uma. Poderam admirar as paisagens deslumbrantes sobre o rio Douro, a cada curva, as mais belas paisagens! 50 minutos muito agradáveis e bem passados.

Finalizado o Cruzeiro, seguiu-se o almoço num restaurante na zona Ribeirinha de Vila Nova de Gaia, perto do cais de embarque.

No período da tarde fizeram-se umas breves paragens para visitar alguns locais emblemáticos como: a Capela das Almas, a Livraria Lello, a Torre dos Clérigos, a Estação São Bento e a Catedral. O Café Majestic vislumbraram, de longe, dentro do autocarro.

No final do dia para repor as energias houve um magnífico repasto numa conceituada Confeitaria/Restaurante "Os Cunhas".

A noite foi passada no Park Hotel Porto Gaia e logo pela manhã, do dia 22, a seguir ao pequeno almoço, deu-se início às visitas.

Começou-se pela Visita Guiada ao Palácio da Bolsa, onde os alunos puderam observar a maravilhosa mistura de estilos arquitectónicos. Seguiu-se a visita à Casa da Música, a principal sala de concertos do Porto -um ícone da cidade e as suas várias vertentes.

Terminada a visita teve lugar o magnífico e variado almoço buffet com comida caseira no sistema de self-service no Restaurante Tainha.

Concluiu-se o dia em beleza com visita guiada à cave Real Companhia Velha, a mais antiga e emblemática empresa de vinhos de Portugal, onde os alunos ficaram a conhecer um pouco melhor o vinho produzido, as 6 variedades de qualidades, e como não poderia deixar de ser, seguiu-se as provas do tão precioso néctar e a compra de algumas garrafas.

## V Festa das Universidades Sénior do Oeste



A V Festa das Universidades Sénior do Oeste realizou-se no dia 18 de Maio na Marinha Grande, com início pelas 11 horas, no Parque Municipal de Exposições, onde estiveram presentes as US de Rio Maior, de Torres Vedras, da Nazaré, de Peniche, da Benedita, de Pataias e de Alcobaça.

A US da Marinha Grande recebeu-nos excelentemente bem, estava tudo muito organizado e com muita animação. Até há hora de almoço formos brindados com música variada: que foi desde o fado à música clássica passando pela música dos galhofeiros artistas da Banda "Biscoito Interrompido", enquanto degustávamos os aperitivos.

Pelas 13h00 foi servido o almoço. Terminado o almoço seguiu-se o Baile com a banda Zé Belo... foi uma animação completa com mais de 500 participantes, onde a nossa Universidade esteve representada por 95 alunos/professores. Entretanto houve também lugar à atribuição de uma lembrança a cada dirigente das US presentes: uma flor de vidro com a cor representativa de cada Universidade Sénior.

A Festa terminou com um enorme e saboroso lanche convívio. E assim se passou mais um dia de grande confraternização, entre os alunos e dirigentes de todas as US do Oeste... um dia muito bem passado!

### Visita de Estudo/Lazer a Alcobaça



Realizou-se no dia 26 de abril uma visita de estudo e lazer para um grupo de alunos da nossa Universidade Sénior .

A visita teve início no SPA de Alcobaça, onde puderam desfrutar do maravilhoso e relaxante Circuito de hidroterapia onde usufruíram da Piscina de Hidromassagem, do Jacuzzi, da Sauna, do Banho Turco, do Pedilúvio, do Passeio das Chuvas, da Zona de Relaxamento e da toma de Chá.

Seguiu-se uma pausa para o almoço no restaurante do Hotel e no exterior onde alguns alunos piquenicaram nas bonitas paisagens circundantes ao Hotel .

Durante a tarde decorreu uma visita guiada à SPAL. Enquanto um grupo fazia a visita à fábrica, outro visitava a loja, onde alguns alunos adquiriram peças para pintar na aula de Pintura em Porcelana. Esta visita de estudo tão agradável, finalizou no Museu Nacional do Vinho, que culminou com degustação de vinhos na Taberna do Museu .

### Comemorações de Abril



A Universidade Sénior comemorou, este ano, pela primeira vez, a Revolução dos Cravos com um grande espectáculo de música portuguesa, para celebração dos 42 anos do 25 de Abril, que decorreu no dia 20 de abril, no Cineteatro de Rio Maior.

Com vários momentos, marcantes, de música, canto, dança, poesia e imagens alusivas ao 25 de Abril, onde contamos com a presença Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior, Isaura Morais, a Diretora da USRM, Eugénia Reis, o Vice-provedor da Santa Casa da Misericórdia de Rio Maior, Rui Andrade, colaboradores da Universidade Sénior alunos/professores e convidados. A apresentação foi assegurada por Aldina Santos, Técnica Superior da CM.

Neste espectáculo de comemoração para relembrar Abril de 1974, foram cantadas as músicas "E Depois do Adeus", de Paulo de Carvalho, "Grândola, Vila Morena", de Zeca Afonso, entre outras...para recordar o renascer da vida e da mudança...a conquista da Liberdade!

Uma Revolução em que as flores foram mais fortes que toda a força do Mundo. Sem este dia não podíamos viver nem gritar "Viva a Liberdade"! Foi um dia de abrir novas memórias.

### Visita de Estudo a Coimbra



No dia 12 de abril a Universidade Sénior organizou mais uma visita de estudo, com 110 participantes, desta vez com destino a Coimbra.

A visita teve início no Museu Monográfico de Conimbriga, onde estavam expostos os materiais arqueológicos recolhidos na cidade.

A exposição exibia objetos de uso quotidiano, dispostos por temas.

A visita prosseguiu até às Ruínas da cidade romana de Conimbriga, onde estava destacado um conjunto de casas senhoriais de famílias abastadas, de grandes dimensões.

Entretanto os alunos fizeram uma pausa para

o almoço, que decorreu na cantina da seara - Universidade de Coimbra.

Para finalizar a visita um grupo foi para a Quinta das Lágrimas, onde ficou encantado com os jardins tão ricos e diversificados e com a história de Pedro e Inês contada de uma forma fabulosa.

O outro grupo foi para o Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, também designado como Convento da Rainha Santa Isabel onde estão guardadas as relíquias da Rainha e o seu túmulo.

De forma alternada os dois grupos de alunos fizeram a visita completa...uma visita que foi do agrado de todos.